



Matemáticas a temprana edad



MOVIMIENTO CORPORAL

Estas actividades relacionadas con el movimiento y el equilibrio son una excelente manera de ayudar a los pequeños a que exploren el lugar donde viven dentro de su entorno: un primer paso importante para comprender la geometría.

Materiales:

- Tarjetas de 3" x 5" (7.6 x 12.7 cm.)
- Un marcador negro
- Una cuerda de 8 pies (2.40 cm.) de largo
- Una bolsa de frijoles
- Un espacio abierto para moverse

Direcciones:

1. Invite a su hijo a que le ayude a hacer una lista de las diferentes maneras cómo puede mover su cuerpo utilizando una cuerda como guía. Escriba los movimientos en las tarjetas de 3" x 5" (7.6 x 12.6 cm.), un movimiento por tarjeta. He aquí algunas sugerencias para empezar:
 - Camine despacio (o deprisa) en la cuerda
 - Camine de puntitas
 - Guarde el equilibrio con el pie izquierdo (o el pie derecho) durante 5 segundos
 - Camine con un pie sobre la cuerda y el otro en el piso
 - Camine con una bolsa de frijoles en la cabeza.
2. Ponga la cuerda en el piso en una línea recta. Coloque en una pila las cartas volteadas hacia abajo e invite al niño a que se una al juego. Explíquelo que se turnarán para voltear las cartas una por una y para hacer lo que indican.
3. Haga que su hijo voltee la primer carta y léanla juntos. Luego HAGA USTED lo que dice la carta. Enseguida, voltee otra carta y QUE SU HIJO HAGA lo que dice. Túrnense así hasta que hayan usado todas las cartas por lo menos una vez.

Sugerencias para los padres:

- La música de fondo aumenta la diversión.
- Para los niños mayores, amplíe los movimientos y haga que corran, brinquen y que caminen para atrás sobre la cuerda. También puede usar los movimientos antes mencionados con el juego de "Simón dice".